

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ

Володина /О.И. Володина/

МЕНЮ

24 ноября 2023 г.

с 7 до 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	14/1	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ	80	14,31	0,7	4,1	1	44
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И ГРЕНКАМИ	245/10/20	23,21	6,3	4,7	30,8	190
2004	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	24,74	13,3	5,2	18,3	173
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	11,28	3,4	3,7	22,7	138
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,29	0,5		15,2	63
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,72	0,5	0,3	11,5	51
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,57	0,5	0,3	7,6	34
Итого				80,12	25,2	18,3	107,1	693
Всего				80,12	25,2	18,3	107,1	693

Диетсестра

Н.П. Мягих

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

О.В. Дубровских



Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Володина Ю.И. Володина/

МЕНЮ

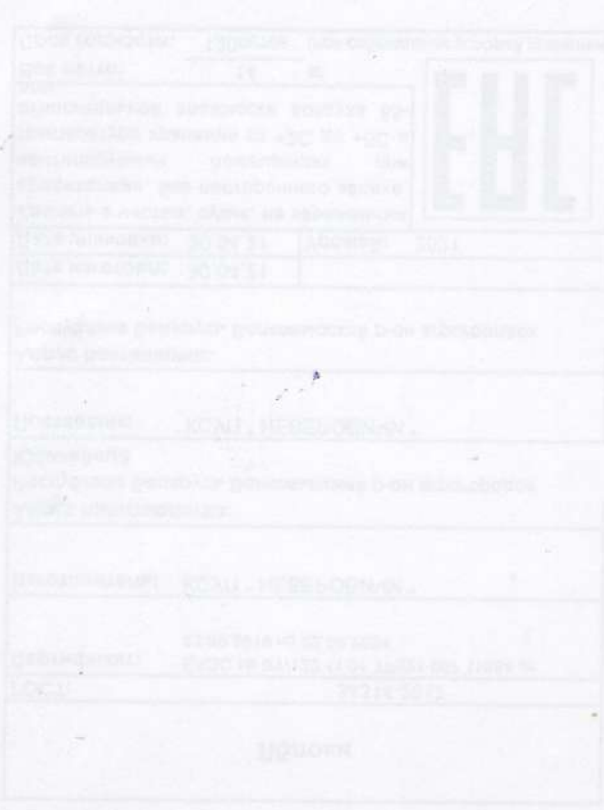
24 ноября 2023 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак*								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	7,91	1,8	7,1	9,9	111
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	17,27	6,4	7,2	27	198
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,29	0,1		12,6	51
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	420	84,00	0,4	0,4	28	117
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,4	0,2	8,8	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26	0,5	0,3	7,6	34
Итого				113,05	9,6	15,2	93,9	549
Всего				113,05	9,6	15,2	93,9	549

Диетсестра *М* _____ Н.П. Мягих

Повар *Д* _____ О.В. Дубровских



Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Володина Ю.И. Володина/

МЕНЮ

24 ноября 2023 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	14/1	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ	100	18,32	0,9	5,1	1,2	54
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И ГРЕНКАМИ	250/10/20	23,10	6,6	4,7	23,2	164
2013	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	24,63	13,2	5,1	18,1	171
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	12,95	3,7	4,1	26,7	159
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,27	0,5		15,2	63
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,64	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,51	0,9	0,5	15,1	69
Итого				87,42	26,6	19,9	117,1	757
Всего				87,42	26,6	19,9	117,1	757

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских